INSTANTANEE:

LA TREI ŞCOLI BUCUREŞTENE...

Joi 22 martie. Ne-am propus să surprindem — în această zi însorită de primăvară — cîteva secvenţe de la lecţiile de educaţie fizică. Şi iată ce am găsit...

★

Şcoala generală nr. 2. În spaţioasa sală de sport, două „ateliere", cel al elevilor din clasele VI şi VII, sub conducerea **prof. Mioara Leucuţia** şi, separat, al clasei a XI-a C, dirijat de prof. **Lenke Kralik.**

Grupa „elevilor mici" are oră de colectiv sportiv. Pregătire fizică (15 minute), sub forma unor exerciţii de încălzire, după aceea pregătire pentru probele de viteză, antrenament în proba de săritură în lungime şi în final puţin joc, în speţă baschet. Deci, aproape întreaga oră orientată pe atletism. Şi la fel, cel mai mare spaţiu de timp lucru afară, într-o curte spaţioasă, degajată într-o bună măsură de zăpadă.

Elevii mari efectuează pregătire de colectiv sportiv cu temă de baschet. Combinaţii tehnice în doi, apărare om la om, joc — 20 de minute.

De notat : în ambele cazuri, atmosferă antrenantă, atractivă, deconectantă, după 4 ore de clasă.

★

Şcoala generală nr. 50. Şi aici, o sală de sport bine dotată, de care beneficiază mai bine de 650 de elevi şi eleve. I-am găsit la lucru pe cei din clasa a III-a B. În lipsa prof. Elisabeta Obraşcu, aflată în concediu medical, lecţia era condusă de **prof. Dumitru Radu**, din colectivul Şcolii sportive nr. 2.

Am prins ora în plină desfăşurare, în „fundamentală". Tema, în principal orientată pe exerciţii de gimnastică, Fetele — lucru la bîrnă, băieţii — exerciţii de sărituri. Vioiciunea copiilor, feţele lor destinse, iată o dovadă palpabilă a gradului ridicat de atractivitate a lecţiei, asistată — printr-o fericită întîmplare — de toţi factorii de răspundere din şcoală, directoarea principală, **prof. Valentina Butoiescu,** secretara organizaţiei de partid, **prof. Floarea Filip** şi directoarea cu problemele de pionieri, **prof. Paraschiva Mincă.**

★

Liceul „Mihail Sadoveanu". Elevii şi elevele anului III A au terminat ora de educaţie fizică. Tema „Dezvoltare fizică generală". În locul prof. Doru Monahu, angrenat ad-hoc într-o serie de acţiuni obşteşti, lecţia a fost condusă de studentul **Aurel Zahan** din anul IV al I.E.F.S.

Iniţial s-a făcut o încălzire", în sala de sport a liceului, după care au urmat — în curte — exerciţii de gimnastică, jocuri dinamice şi în încheiere, ca de obicei, cîteva scheme de baschet. Totul, bine organizat, într-un circuit continuu, într-un ritm alert.

Încercăm să culegem cîteva impresii...

Marie-Jeane Raicu : „A fost o lecţie excelentă, abia am aşteptat-o. Tovarăşul profesor a dat curs cererii noastre de a lucra şi afară, în curte, unde ne-am simţit foarte bine".

Marina Dumitriu : „După trei ore grele, lecţia de educaţie fizică a fost binevenită. M-a deconectat, mi-a dat o stare de relaxare. Acum, mergînd acasă, voi putea să-mi pregătesc cu mai multă energie lecţiile pentru a doua zi".

Petrică Butoi : „Mie îmi plac mult orele de sport. Aş fi vrut să lucrez mai mult afară. Sigur, astăzi a cam fost soare cu... dinţi, dar sper ca de săptămîna viitoare... De altfel, noi, elevii ne-am străduit să degajăm din curte toată zăpada, astfel ca activitatea sportivă să nu aibă de suferit..."

★

Trei instantanee din tot atîtea şcoli bucureştene. Notă comună : interesul pentru lecţiile de educaţie fizică, şi din partea profesorilor, a conducerilor de şcoli şi — firească — din partea elevilor...

Tiberiu STAMA

Elevii claselor VI—VII de la Şcoala generală nr. 2 din Bucureşti în partea fundamentală a lecţiei de atletism
Foto : V. BAGEAC

SCHI

„CUPA LICEULUI EXPERIMENTAL DE SCHI PREDEAL"

PREDEAL 23. (prin telefon). Astăzi (n.r. ieri) s-a desfăşurat în localitate un interesant concurs de schi (la probe alpine şi fond) deschis celor mai buni juniori şi copii din ţară. Organizat şi dotat cu **„Cupa liceului experimental de schi Predeal"**, la întrecere participă şi sportivi de la şcoala de schi din Samokov (Bulgaria). Vremea excepţională a permis tinerilor concurenţi să-şi etaleze talentul real de care dispun, mai ales în prima manşă a probei de slalom special, ce a avut loc pe porţiunea superioară a cunoscutei pîrtii Clăbucetul Taurului. Înspre prînz, însă, soarele a devenit mult mai puternic, de-a lungul traseului făcîndu-se o serie de taluzuri care au solicitat tinerilor schiori eforturi considerabile.

La fete, **Eva Mezei** (Lic. exp. Predeal) şi **Nela Simoin** (Şc. sp. Predeal) s-au impus la mare diferenţă de restul concurentelor, demonstrînd frumoase calităţi care sperăm ca în viitor să fie confirmate în alte întreceri de amploare. În proba băieţilor, **Sorin Adăscăliţei** (Lic. exp. Predeal) şi **Ion Cavaşi** (Braşovia) au emis, chiar de la începutul concursului cele mai mari pretenţii la ocuparea primelor locuri.

Menţionînd excelenta organizare asigurată de gazde, precum şi numeroasa participare a unor tinere talente de la Şc. sp. Sinaia, Braşovia, Sc. sp. Vatra Dornei, putem afirma că prima zi a competiţiei a însemnat o reuşită deplină. **IATA REZULTATELE : Fond, fetiţe II,** 3 km : 1. Katia Dudina (Samokov) 16:26, 2. Maria Toma (Predeal) 16:36, 3. Veronica Giurgi (Rîşnov) 18:17 ; **fetiţe I:** Elena Ungureanu (Predeal) 13:50, 2. Elena Uşatova (Samokov) 14:07, 3. Maria Truţă (Predeal) 14:37; **băieţi II :** Svetoslav Petrov (Samokov) 12:46 ; **băieţi I :** Moise Gîrbacea (Predeal) 12:50 ; **junioare, 3 km :** Nicoleta Scurtu (Predeal) 14:06 ; **juniori :** Ion Moise (Predeal) 13:50.

În probele alpine au cîştigat : **Arlete Ereţian** (Şc. sp. Braşov) — la categoria copile, **Florin Vintilă** (Liceul Predeal) — copii, **Emilia Brasencova** (Liceul Somokov, Bulgaria) — la junioare II. **Nela Simion** (Liceul Predeal) — junioare I, **Dan Frăţilă** (Liceul Predeal) — juniori II şi **Ion Cavaşi** (Braşovia) — la juniori I.

Radu TIMOFTE

TENIS DE MASĂ

CURSURI DE REÎMPROSPĂTAREA CUNOŞTINŢELOR ARBITRILOR BUCUREŞTENI

Comisia municipală de tenis de masă Bucureşti, în colaborare cu CEFS sectorul VI, organizează cursuri pentru reîmprospătarea cunoştinţelor arbitrilor bucureşteni şi de calificări de noi arbitri. Deschiderea cursurilor va avea loc marţi, ora 18, în sala CEFS sectorul VI din str. dr. Staicovici (la stadionul Progresul).

SAH

CLASAMENTUL FINAL AL TURNEULUI DE LA BUCUREŞTI

Ieri dimineaţă a fost reluată ultima partidă a turneului internaţional de şah, aceea dintre **Florin Gheorghiu şi Valentin Stoica,** întreruptă joi seara. După o luptă care a mai durat aproape 3 ore, marele maestru şi-a valorificat calitatea în plus pe care o avea, obţinînd victoria.

Astfel, clasamentul final al celei de a 13-a ediţii a acestei tradiţionale competiţii este următorul :

1. **MARK TAIMANOV** (U.R.S.S.) 10 p, 2. **Dumitru Ghizdavu** (România) 9½ p, 3—4. **Florin Gheorghiu** (România) şi **Reiner Knaak** (R.D. Germană) 8½ p, 5—6, **Carol Parlos** (România) şi **Honfi** (Ungaria) 8 p, 7. **Iosip Rukavina** (Iugoslavia) 7½ p, 8—10. **Petar Ostoici** (Iugoslavia), **Kazimir Pytel** (Polonia) şi **Nikolai Spiridonov** (Bulgaria) 6½ p, **Theodor Ghiţescu** şi **Emil Ungureanu** (ambii România) 6 p, **Valentin Stoica** (România) 5½ p, **Jiri Fichtl** (Cehoslovacia) 4½ p, **Traian Stanciu** (România) 3½ p.

CERCETĂTORI ŞI TEHNICIENI

Am asistat, zilele trecute, la o foarte instructivă întîlnire între membrii Centrului de cercetări ştiinţifice şi cadrele tehnice cele mai calificate ale boxului românesc. Răscolitorii tinerei ştiinţe a sportului au încercat să demonstreze beneficiarilor străduinţelor lor că munca în comun nu poate fi decît folositoare mişcării pugilistice. De cealaltă parte, antrenorii au recunoscut, la sfîrşitul întrevederii, cît de bine au înţeles necesitatea sprijinului din partea ştiinţei. Se poate deci spune că prima concluzie a acestei reuniuni este statuarea adevărului că **marea performanţă — şi în pugilism — nu se mai poate obţine decît prin lucrul în echipă** (în speţă : antrenor, medic, psiholog, metodist etc.).

Nu a stat în intenţia cercetătorilor de a face procesul mijloacelor şi metodelor de pregătire a boxerilor români pentru Jocurile Olimpice de la München. Ei au desfăşurat, în grafice şi statistici întocmite pe baze obiective, datele unei realităţi îndubitabile. Dacă din aceste tablouri sinoptice reiese că, **din întregul volum de pregătiri, capitolului tehnico-tactic i s-a rezervat o infimă parte de 10 la sută** — referirea se face doar pentru a trage semnalul de alarmă şi a sesiza pe antrenori asupra unei posibile erori de planificare. Dacă din curbele tabelelor se vede că **lecţia la mănuşi cu antrenorul creşte vertiginos în importanţă pe măsură ce se apropie Olimpiada, iar studiul individual... descreşte în aceeaşi proporţie** (tocmai cînd era mai mare nevoie !) — referirea se face pentru ca antrenorii să mediteze asupra ordinii de importanţă în alegerea mijloacelor de pregătire şi a perioadelor celor mai propice. Dacă cercetătorii întocmesc psihograma individuală a boxerilor de frunte, e pentru ca antrenorii să afle în care zone ale funcţiilor psihice investigate subiectul se arată deficient.

Din cele de mai sus, din complexitatea problemelor discutate cu prilejul acestei întîlniri, rezultă că **pentru antrenor sarcina este mult uşurată atunci cînd urmează să modeleze un boxer** (deci un om) **mai bine cunoscut** (pe plan biomotric, fiziologic, psihic etc.). Iată o constatare care poate fi pilduitoare pentru toţi antrenorii, din toate ramurile sportive.

Chiar dacă uneori limbajul cercetătorilor pare criptic pentru antrenorii mai puţin familiarizaţi cu domeniul ştiinţei, rămîne lăudabilă străduinţa primilor de a-i apropia pe ceilalţi de o zonă indispensabilă în munca viitoare. Mai puţin plăcut a fost faptul de a afla că medicul lotului de box este prea puţin dispus să colaboreze pentru întronarea ştiinţei în activitatea de pregătire a pugiliştilor fruntaşi.

Oricum, ne exprimăm nădejdea că **progresul boxului românesc are mult mai mulţi sorţi de izbîndă dacă se consolidează această ideală colaborare dintre cercetători şi tehnicieni** (colaborare ce nu urmăreşte stabilirea meritelor parţiale, ci rezultate finale optime !)

Victor BĂNCIULESCU

AZI ŞI MÎINE, ÎN CAMPIONATELE REPUBLICANE

BASCHET

În divizia A la fete, UNIVERSITATEA TIMIŞOARA — RAPID, UN MECI IMPORTANT PENTRU LOCUL 3

Cel mai atractiv meci al etapei a XIV-a a campionatului naţional de baschet feminin se dispută la Timişoara, între formaţia locală Universitatea şi Rapid Bucureşti. Aflate pe locul 4, studentele vor forţa victoria care le-ar apropia de locul 3, deţinut, actualmente, de feroviare. În această întrecere, Universitatea va prezenta formaţia folosită cu predilecţie în returul diviziei A (Schnebli, Cojan, Villanyi, Dobosi, Crosskopf), în vreme ce la Rapid vom asista la reintrarea Doinei Stancu, de fapt la debutul acestei talentate jucătoare în actuala ediţie a campionatului (accidentată în timpul verii, ea nu a mai evoluat de atunci), Racoviţă, Suliman, Nicola-Bosco, Basarabia şi Vasilescu (cele mai în formă baschetbaliste de la Rapid) vor încerca — şi ele — să obţină victoria, foarte importantă pentru menţinerea locului 3. Aminim că în tur, la Bucureşti, rapidistele au învins cu 55—46.

Celelalte meciuri ale etapei (între paranteze, rezultatele din tur) : I.E.F.S. — Voinţa Tg. Mureş (62—63), Politehnica — Constructorul (61—45) Universitatea Cluj — Voinţa Bucureşti (35—66), Sănătatea Satu Mare — Crişul Oradea (49—87).

Înaintea acestor partide, clasamentul se prezintă astfel :

1. Politehnica	12	11	1	901-851	23
2. I.E.F.S.	12	11	1	846-591	23
3. Rapid	12	8	4	737-667	20
4. Univ. Tms.	12	6	6	743-750	18
5. Voinţa Buc.	12	6	6	794-722	18
6. Crişul	12	5	7	721-725	17
7. „U" Cluj	12	5	7	686-783	17
8. Constructorul	12	3	9	362-700	15
9. Sănătatea	12	3	9	650-853	15
10. Voinţa Tg. M.	12	2	10	706-913	14

LUPTE

ETAPA A II-A LA GRECO-ROMANE

Duminică, cele 27 de formaţii participante la campionatul de lupte greco-romane pe echipe vor susţine întrecerile din cadrul celei de-a doua etape. În opt localităţi din ţară, se vor disputa nouă triunghiulare după următorul program: BACĂU: **S. C. Bacău — Farul Constanţa — Nicolina Iaşi şi A.S.A. Bacău — Progresul Bucureşti — Dunărea Galaţi;** RĂDĂUŢI: **Iprofil Rădăuţi — Pescărăşul Tulcea — Dinamo Bucureşti** (Seria I); TG. MUREŞ: **Mureşul Tg. Mureş — C.S. Arad — C.S.M. Reşiţa;** SATU MARE: **C.S. Satu Mare — A.S.A. Cluj — Vulturii Textila Lugoj;** ORADEA: **Crişul Oradea — C.F.R. Timişoara — Steaua** (Seria a II-a); MEDGIDIA: **I.M.U. Medgidia — Carpaţi Sinaia — C.S. Cîmpulung Muscel ;** SLATINA: **Alumina Slatina — Metalul Bucureşti — Steagul roşu Braşov;** PITEŞTI: **C. S. Piteşti — Electroputere Craiova — Rapid** (Seria a III-a).

Cum această este ultima etapă pe care echipele de greco-romane o susţin în această primăvară (turneele pe categorii din cadrul campionatului pe echipe se dispută între 20 şi 22 aprilie), toate formaţiile vor face eforturi să acumuleze puncte care să le consolideze poziţiile fruntaşe în cadrul seriilor, ori să le pună la adăpost de situaţia neplăcută a retrogradării. Va fi interesant de urmărit evoluţia formaţiilor recent promovate în prima divizie alături de cele mai bune echipe din ţară.

POPICE

SE REIAU ÎNTRECERILE DIVIZIEI A

După o întrerupere impusă de împrejurări, azi se reia campionatul diviziei A cu disputarea întrecerilor din etapa a XIV-a (etapa restantă, a XIII-a, a fost reprogramată pentru zilele de 7, 11 şi 16 aprilie). Întrucît ne apropiem de sfîrşitul jocurilor în serii, după care va urma turneul final (pentru desemnarea echipelor campioane), confruntarea de azi şi mîine se anunţă deosebit de disputată în toate cele patru serii. Formaţiile din fruntea clasamentelor vor căuta să-şi consolideze poziţiile (primele trei clasate din fiecare serie vor participa la turneul final), iar cele de la periferia seriilor vor lupta să evite locurile 9—10, expuse retrogradării.

În seria sud (feminină), unde cel puţin şase echipe candidează la primele trei poziţii derbyul se dispută la Giurgiu, unde echipa locală Cetatea, de regulă imbatabilă pe arena ei, va primi replica primei clasate, Rapid Bucureşti. O partidă la fel de importantă este şi cea dintre Gloria Bucureşti şi campioana ţării, Voinţa Bucureşti, care în acest retur a avut un start slab, aflîndu-se acum pe locul 7. În grupa cealaltă, derbyul îi constituie jocul de la Reşiţa, dintre C.S.M. şi Hidromecanica Braşov. Reşiţenele se află în fruntea clasamentului, dar au jucate în avans 3 partide din etapele a XIII-a — cu Voinţa Cluj (2424—2302 pentru clujence), a XV-a — cu Record Cluj (2370—2150 pentru C.S.M.) şi a XVII-a — cu Voinţa Mediaş (2338—2334 pentru C.S.M.).

La bărbaţi, echipele bucureştene Rapid şi Constructorul (seria sud) susţin o întîlnire foarte importantă. Ambele au cîte 14 puncte şi vizează un loc între finaliste. Fruntaşa seriei, Constructorul Galaţi, este virtuala cîştigătoare în grupă, indiferent ce va face acum, în jocul de la Cîmpina, cu Flacăra, deoarece în meciurile pe care le mai are de jucat acasă, va avea ca adversare sexteturi slabe, cum sînt Victoria Bod şi Ruimentul Braşov. Primele clasate în seria nord, Voinţa Cluj şi Jiul Petrila, au o misiune foarte grea în această etapă, deoarece evoluează în deplasare, la Lugoj şi respectiv, Oradea. În cazul că obţin victorii, atît clujenii cît şi popicarii din Valea Jiului se pot considera promovaţi în rîndul echipelor care îşi vor disputa titlul.

Înaintea acestei etape, situaţia în fruntea clasamentelor este următoarea : femei — seria sud : **1. Rapid Bucureşti 16 p (14 733 pd),** 2. Gloria Bucureşti 16 p (14 388 p d), 3 Metrom Braşov 14 p ; seria nord : **1. C.S.M. Reşiţa** 20 p (15 jocuri), 2. Voinţa Cluj 18 p (13 jocuri), 3. Voinţa Tg. Mureş 16 p (12 jocuri). Bărbaţi — seria sud : **1. Constructorul Galaţi 18 p,** 2. Rapid Bucureşti 14 p (31 612 pd), 3. Constructorul Bucureşti 14 p (29 917 pd) ; seria nord : **1. Voinţa Cluj 16 p (30616 pd),** 2. Jiul Petrila 16 p (29706 pd), 3. C.F.R. Tg. Mureş 14 p.

POLO

UN NOU CUPLAJ BUCUREŞTEAN

Mîine sînt programate partidele etapei a IV-a contînd pentru seria I a campionatului naţional de polo, în Bucureşti (bazinul Floreasca, de la ora 10) se vor întîlni mai întîi **Dinamo** (actualul lider) şi **I.E.F.S.,** iar în continuare, **Progresul** cu **Rapid** (deţinătoarea titlului). La Cluj este programat derby-ul local **Voinţa — Politehnica.** Iată clasamentul înaintea acestor meciuri :

1. **Dinamo**	3	3	0	0 29— 5 6
2. Rapid	2	2	0	0 12— 3 4
3. Voinţa	2	1	0	1 10—14 2
4. Progresul	3	1	0	2 7—13 2
5. I.E.F.S.	2	0	0	2 3—10 0
6. Politehnica	2	0	0	2 2—14 0

RUGBY

MECIUL ŞTIINŢA PETROŞANI — STEAUA, DOMINĂ ETAPA A XVI-A

Partida care polarizează atenţia iubitorilor sportului cu balonul oval în această etapă, a XVI-a, a campionatului naţional, se desfăşoară între **Ştiinţa Petroşani** şi lidera clasamentului, **Steaua.**

Profitînd de întreruperea disputelor, rugbyştii celor două formaţii şi-au intensificat pregătirile, cu toate condiţiile improprii, pentru a se prezenta, **duminică la ora 11, pe terenul din Lonea,** în cea mai bună formă. O eventuală victorie a oaspeţilor ar rezolva definitiv problema campionatului, avînd în vedere că în prezent Steaua se află la 6 puncte de a doua clasată Universitatea Timişoara. În lipsa lui **Ortelecan** şi **Florin** (accidentaţi) şi a lui **Dinu** (suspendat), Ştiinţa va alinia, probabil, următorul XV : **Martin — Burghelea, Rădulescu, Abribula, Neagu — Fălcuşanu, Bărgăuaş — Bălătăreţu, Veştemeanu, Lomotă — Zafiescu, Moroe — Radu, Răducanu, Talpă.**

La Steaua revină **Teleaşă,** dar s-a accidentat **Budică.** Deci : **Durbac — Teleaşă, Suciu, Enache, Braga — R. Ionescu, Mateescu — Corneliu, Postolache, Achim — Pintea, Şerban — Ciornei. Munteanu, Bucur,** Meciul va fi condus de arbitrul **D. Grigorescu.**

În rest : **Gloria — Dinamo** (teren Gloria, azi ora 16, arbitru Şt. Cristea), **Grivita Roşie — Ruimentul Buriad** (teren Parcul Copilului, duminică, ora 9, C. Iordrea), **Sportul studenţesc — Precizia Săcele** (teren Tineretului II, duminică, ora 10, Al. Lemneanu), **Farul — C.S.M. Suceava (S. Dragomirescu), Universitatea Timişoara — Politehnica Iaşi** (Fl. Tudorache) şi **C.S.M. Sibiu — Vulcan** (R. Chiriac).

VOLEI

DINAMO — STEAUA, PUNCTUL DE ATRACŢIE AL ETAPEI A XX-A

Campionatele naţionale de volei se apropie de final. Au mai rămas de disputat doar trei etape, **sîmbătă şi duminică** fiind programate jocurile celei de a XX-a. Ierarhia actuală nu mai poate suferi modificări esenţiale, echipele care vor participa la turneele pentru locurile 1—6 şi 7—12 fiind, în general, cunoscute (incertitudini existînd, atît la masculin, cît şi la feminin doar asupra formaţiilor care vor ocupa locurile 6 şi 7).

Cea mai importantă întîlnire a etapei — la masculin — este, fără îndoială, cea dintre **DINAMO** şi **STEAUA.** Aflate, în ordine, pe primele locuri, cele două teamuri se angajează într-o dispută care poate avea ca urmare fie o regrupare în fruntea clasamentului — în cazul unei victorii a steliştilor — fie o detaşare netă a echipei dinamoviste, dacă aceasta va ieşi învingătoare. Demne de urmărit, evoluţiile formaţiilor **Rapid,** în meciul cu **I.E.F.S., Universitatea Cluj** cu **Viitorul, Universitatea Craiova** cu **C.S.U. Galaţi** şi **Progresul** (în deplasare) cu **Voinţa Arad,** toate patru în luptă directă pentru plasarea în plutonul primelor şase. Tot în această etapă : **Tractorul Braşov — Electra.**

Şi campionatul feminin programează o întîlnire atractivă : **Medicina — Rapid.** Giuleştencele au neapărat nevoie de victorie, mai cu seamă că la 29 martie vor susţine, e drept pe teren propriu, partida cu Penicilina Iaşi. Două formaţii, **Constructorul** şi **Universitatea Cluj,** care îşi dispută locul 6, joacă una la P. Neamţ cu **Ceahlăul,** iar cealaltă acasă, cu **Universitatea Timişoara.** În rest : **Universitatea Bucureşti — Farul şi Dinamo — C.S.M. Sibiu.**

NECESITATEA ÎMBUNĂTĂŢIRII CALITĂŢII ŞI EFICIENŢEI LECŢIILOR DE EDUCAŢIE FIZICĂ

(Urmare din pag. 1)

care sînt principalele aspecte prin care ea poate fi definită.

Un prim aspect se referă la efectele care vizează, în principal, dezvoltarea fizică a elevilor. Aceasta se realizează prin efecte obţinute lecţie de lecţie, pe durata întregului ciclu de şcolarizare a elevilor. Cu toate că fiecare lecţie reprezintă un moment care contribuie la dezvoltarea biometrică a elevilor, efectele lor luate independent sau cumulativ trebuie să vizeze, în permanenţă, realizarea obiectivelor stabilite pentru finalul unei etape de lucru (trimestru, an şcolar, ciclu de învăţămînt). În acest context, **claritatea obiectivelor** devine o cerinţă de prim ordin, deoarece numai în funcţie de modelul la care dorim să ajungem putem diviza mai exact efectele în vederea obţinerii eficienţei scontate.

Un al doilea aspect al eficienţei lecţiilor de educaţie fizică se exprimă prin efectele care vizează **formarea deprinderii, a obişnuinţei elevilor de a practica în mod independent exerciţiile fizice** în vederea menţinerii stării de sănătate şi măririi capacităţii de muncă. Această obişnuinţă, rezultat al unui proces intens de conştientizare a lecţiilor, trebuie să fie viabilă şi aplicată în perioada de şcolarizare, dar mai ales după absolvirea şcolii, în timpul activităţii productive.

Acest aspect al eficienţei lecţiilor vizează concretizarea, în cea mai mare măsură, **a rolului social al educaţiei fizice,** aspect care trebuie să aibă astăzi o mai mare prioritate în activitatea întregului corp de specialişti, dacă ţinem seama şi de faptul că în această direcţie rezultatele muncii noastre sînt încă minore.

Ultimul aspect se referă la **acţiunile pe care le întreprinde profesorul pentru cunoaşterea complexă a elevilor.** Această cunoaştere trebuie să aibă efecte atît în direcţia stabilirii cît mai adecvate a volumului şi intensităţii activităţii ce o desfăşoară cu elevii, precum şi în direcţia depistării, selecţionării din rîndul acestora a celor mai dotaţi, mai talentaţi pentru activitatea sportivă de performanţă. Aceşti elevi pot fi iniţiaţi în cadrul orelor de activităţi sportive, dacă condiţiile permit, sau trebuie îndrumaţi spre şcolile sportive, şcolile generale, liceele cu program de educaţie fizică, spre cluburile şi asociaţiile sportive în vederea desăvîrşirii pregătirii lor. Acţiunea de depistare a talentelor are astăzi o mare importanţă pentru sportul de performanţă românesc. Lecţia de educaţie fizică oferă un cîmp larg pentru această acţiune şi ea poate fi foarte eficientă sub acest aspect, cu condiţia lichidării în mod ferm a unei mentalităţi greşite, generată în bună parte chiar de unele măsuri administrative ce se referă în special la sistemul competiţional al elevilor, la modul de apreciere a activităţii profesorului, mentalitate datorită căreia se pierd sute, mii de talente.

Eficienţa, deşi considerată drept consecinţa unor efecte realizate prin diverse acţiuni motrice, valoarea acestora trebuie raportată, în permanenţă, la obiectivele finale ce au fost planificate şi nu la impresiile de moment. Am subliniat din nou acest aspect deoarece am întîlnit multe situaţii în care acţiunile motrice din cadrul unei lecţii (deprinderi motrice de bază sau specifice unor ramuri de sport) deşi efectuate corect, într-o ordine desăvîrşită, nu puteau fi socotite ca eficiente datorită faptului că numărul mic de repetări, ritmul lent în care se executau nu determinau producerea unor efecte asupra dezvoltării biomotrice a elevilor, situîndu-se mai mult în sfera informativului.

Acţiunile motrice pot produce efectele scontate numai în condiţiile cînd executarea lor se face pe baza unor cerinţe care pentru domeniul nostru de activitate au o mare importanţă.

O primă cerinţă se referă la **STĂPÎNIREA DE CĂTRE PROFESOR a unei concepţii metodice precise şi clare cu privire la organizarea activităţii şi la utilizarea mijloacelor în lecţie.** Ne putem considera posesori ai unei asemenea concepţii în momentul în care răspundem corect la cîteva întrebări:

1. CE PREDĂM ?
2. PENTRU CE ?
3. CUM ?

Întrebările şi mai ales răspunsurile nu le vom raporta la domeniul macropedagogiei, adică la locul educaţiei fizice în contextul sistemului general de învăţămînt din ţara noastră, deoarece acesta este bine stabilit prin planurile de învăţămînt, ci la cel al micropedagogiei, domeniu în care efectele obţinute conduc nemijlocit la realizarea eficienţei.

Prima întrebare nu comportă prea multe comentarii deoarece programele şcolare, lucrările de specialitate pun la îndemîna profesorului indicaţii precise. Experienţa de ani, de asemenea, ne furnizează mijloace, ramuri de sport care pot fi utilizate, în raport cu condiţiile, în cadrul lecţiilor. Pe scurt am putea spune că **predăm tot ceea ce ne ajută la realizarea efectelor dorite.**

A doua întrebare constituie, după părerea mea, esenţa concepţiei metodice şi răspunsul trebuie să fie foarte precis. Pentru ce predăm, pentru ce folosim în cadrul lecţiilor o serie de mijloace, unele din capitolul deprinderilor motrice de bază, altele specifice unor ramuri de sport mai frecvent utilizate în şcoală (atletism, gimnastică, jocuri sportive etc). Răspunsul, foarte concentrat, dar conţinînd elementele esenţiale, poate fi următorul: **să contribuim la dezvoltarea fizică a organismului elevilor, la mărirea capacităţii de efort şi la pregătirea motrice multilaterală, acestea fiind considerate astăzi principalele finalităţi ale educaţiei fizice, finalităţi care în mod direct au influenţe bune asupra stării de sănătate a populaţiei şcolare, asupra capacităţii de muncă.**

Cantificarea elementelor pe care le conţine acest răspuns este posibilă şi trebuie să tindem spre realizarea ei atît pentru o mai mare obiectivizare a procesului de instruire, pentru a putea măsura efectele, cît şi pentru o mai corectă apreciere a muncii fiecărui profesor.

A treia întrebare vizează direct măiestria pedagogică a cadrului didactic, priceperea sa de a face din fiecare mijloc un instrument pentru a obţine maximum de randament. Fiecare exerciţiu, procedeu tehnic specific unei ramuri de sport poate fi utilizat în funcţie de dominanta pe care i-o atribuie: pentru dezvoltarea unei cantităţi motrice sau a unor forme de manifestare a acesteia, învăţarea, perfecţionarea tehnicii şi tacticii, dezvoltarea rezistenţei generale etc. Spre exemplu, pasarea mingii de baschet cu două mîini, procedeu tehnic foarte des folosit în lecţii, în raport cu dominanta ce i-o stabilim poate fi utilizat pentru: formarea deprinderii de ţinere, prindere şi transmitere a mingii, pentru dezvoltarea forţei braţelor dacă utilizăm mingi mai grele, pentru dezvoltarea vitezei de execuţie prin imprimarea unui ritm corespondent într-o unitate de timp, pentru dezvoltarea vitezei de deplasare sau a rezistenţei în raport cu formaţiile folosite.

Răspunsurile la aceste trei întrebări cumulate definesc în mare măsură concepţia care trebuie să ne călăuzească în organizarea şi desfăşurarea activităţii noastre. Numai ştiind precis ce vrem să realizăm într-o anumită etapă şi în perspectivă, ce vom folosi pentru aceasta şi cum vom orienta efectele fiecărui mijloc, putem considera că acţionăm conştient şi unitar pentru realizarea aceluiaşi scop.

OPINII

PE AGENDA COMPETIŢIILOR SPORTIVE DE MASĂ

(Urmare din pag. 1)

maţi că s-au şi înscris cîteva sute de locuitori în fiecare oraş), întrecerea va începe la ora 10, concomitent în toate oraşele.

Tot duminică, oraşul Drobeta Turnu Severin va fi gazda competiţiei de handbal, prima din serie ce va continua în cadrul manifestării sportive de mai lungă durată „Cupa Porţile de Fier". În localitate se vor disputa şi întrecerile de masă ale „Crosului primăverii".

„CROSUL ORAŞULUI CARANSEBEŞ"

Duminică, pe aleile şi pe străzile oraşului Caransebeş se vor disputa întrecerile de masă ale crosului purtînd numele oraşului. Vor lua parte şi tineri din oraşele Bocşa, Oţelul Roşu şi Reşiţa. În această din urmă localitate 360 de participanţi se vor întrece într-un concurs de şah al elevilor.

„FESTIVALUL SPORTURILOR DE MASĂ" ÎN ORAŞELE JUDEŢULUI TELEORMAN

Duminică se va da startul într-o competiţie de masă care, în intenţia organizatorilor (Consiliul judeţean pentru educaţie fizică şi sport) se vrea continuată pe toată durata primăverii : „Festivalul sporturilor de masă". Prima întrecere va avea loc la Alexandria, în cadrul „Dialogului dintre asociaţiile sportive", urmînd a se disputa întreceri de fotbal în şase, cros, tir cu aer comprimat şi şah.

La Turnu Măgurele, în cadrul aceleiaşi mari acţiuni, va debuta „Ştafeta crosurilor de primăvară", precum şi „Cupa Ghiocelul" la şah şi tenis de masă, această din urmă competiţie fiind rezervată în exclusivitate copiilor. Au fost invitaţi — şi au confirmat participarea — şi reprezentanţii asociaţiilor sportive din 12 comune învecinate cu Turnu Măgurele.

Duminica sportivă de la Zimnicea are în program întreceri de cros, tenis de masă şi şah, iar la Roşiorii de Vede va începe „Cupa cartierelor" la fotbal şi handbal (rezervată copiilor) şi va avea loc un concurs demonstrativ de carting şi navomodele.

LA PIATRA NEAMŢ: CROSURI ŞI DRUMEŢIE PE SCHIURI

În multe şcoli din judeţul Neamţ vor avea loc, duminică, întreceri de cros precum şi drumeţie pe schiuri în zona Agapia de lîngă Tg. Neamţ. Tot duminică, în organizarea ziarului „Ceahlăul" din localitate, se va desfăşura o competiţie de schi (probe alpine) la care şi-au anunţat participarea 100 de schiori din mai multe asociaţii sportive: Bicaz, Taşca, Borca, Pipirig etc.

„POLITEHNIADA" LA SCHI PENTRU STUDENŢII DIN CAPITALĂ

Clubul sportiv Politehnica Bucureşti organizează în ziua de 1 aprilie, la Predeal, tradiţionalul concurs de schi alpin „Politehniada". La întreceri poate participa orice student al institutelor din Capitală, cu condiţia de a se înscrie din timp (pînă în ajunul concursului) la Casa de cultură „Grigore Preoteasa" (camera 19). „Politehniada" va consta dintr-o cursă de slalom urias.

FESTIVALUL SPORTULUI FEMININ

Printre măsurile adoptate de C.J.E.F.S. Hunedoara se înscriu şi numeroase actiuni sportive. Peste puţin timp, la Hunedoara se va da startul în „Festivalul sportului feminin" la atletism, fotbal, volei, popice, tenis de masă şi şah. Competiţia se va desfăşura pe asociaţii sportive, localităţi, iar la sfîrşit va avea loc o fază judeţeană a întrecerilor.

O altă mare acţiune ce urmează a fi lansată este „Crosul celor 12 oraşe hunedorene" cu două ediţii : de primăvară şi de toamnă. De asemenea va avea loc „Cupa elevelor hunedorene" la atletism, volei, handbal, baschet, tenis de masă şi şah, cu etape de desfăşurare pe şcoli, localităţi şi judeţ.

Separat va avea loc un cros al lucrătorilor din comerţ şi un cros al poştaşilor.

Nicu SBUCHEA — corespondent

„CUPA FEMINA" LA CARACAL

Continuînd tradiţia unei bogate activităţi sportive de masă, Consiliul orăşenesc pentru educaţie fizică şi sport Caracal, cu sprijinul altor organizaţii, organizează pînă la 2 mai o interesantă competiţie polisportivă rezervată tinerelor şi dotată cu „Cupa Femina". Competiţia va avea două etape (pe asociaţie şi pe oraş), la următoarele discipline : cros, şah, tenis de masă, ciclism, gimnastică modernă, volei, handbal, turism şi minifotbal. Cu această ocazie vor fi constituite 8 noi echipe de volei, 6 de handbal, 4 de gimnastică modernă şi 7 de minifotbal. Etapa orăşenească la turism se va desfăşura sub forma unei excursii pe jos sau pe biciclete la pădurea Devesel.

G. DONCIU — corespondent

HANDBAL

AU FOST AMÎNATE CONCURSURILE PENTRU TRECEREA NORMELOR DE CONTROL

Ca urmare a stării necorespunzătoare a pistelor de atletism şi a faptului că în multe regiuni ale ţării pregătirea echipelor de handbal a fost îngreunată de condiţiile atmosferice, Federaţia de specialitate — în dorinţa de a da posibilitate tuturor sportivilor să se pregătească pentru trecerea normelor de control — a hotărît amînarea datelor de desfăşurare a concursurilor, după cum urmează:

- **11—12 APRILIE PENTRU TOATE CENTRELE DIN ŢARĂ.**
- **18—19 APRILIE PENTRU BUCUREŞTI.**

Comisiile locale, care au primit sarcini precise pentru organizarea acestor concursuri, s